



WEBINAIRE

« A l'écoute de Charles de Foucauld, un chemin pour la mission »

**Témoignage de Nadia Costes, professeur des écoles et membre de la
Fraternité séculière Charles de Foucauld, 28 avril 2021**

Je suis professeur des écoles à Saclay, j'ai deux enfants adultes en études supérieures et je fais partie de la Fraternité séculière Charles de Foucauld depuis 2008 environ dans le groupe de Palaiseau. Nous nous retrouvons chaque mois pour partager et faire une révision de vie autour de thèmes préparés par un binôme associant notre vie avec la spiritualité de Charles de Foucauld.

J'ai un petit lien avec l'Algérie, puisque ma famille du côté Costes est allée vivre en Algérie à la fin du 19^e siècle à Souk-Ahras dans le district de Constantine.

A : Dans mes implications, mes engagements

1. Tout d'abord, je me suis impliquée dans l'interculturel

Lorsque j'ai vécu aux Etats-Unis, dans les années 90, j'étais mariée à un Américain. J'ai travaillé dans un programme bilingue et multiculturel à l'école Martin Luther King à Champaign Urbana, dans l'Illinois. J'étudiais en Master de linguistique appliquée à l'Université d'Illinois. Dans cette école, j'enseignais le français à des enfants américains vivant dans un quartier majoritairement « africain américain » et j'avais également des enfants francophones à qui je faisais l'école. Il y avait beaucoup de nationalités différentes (environ 17) car l'école accueillait les enfants des chercheurs étrangers (Argentine, Brésil, Chine, Chili, Egypte, Allemagne, Indonésie, Iran, Israël, Japon, Corée, Pakistan, Pologne, Russie, Thaïlande, Vietnam). Je me suis liée d'amitié avec des femmes de différents pays du monde. On a même fait un livre de recettes de cuisine du monde ! J'ai pris conscience de notre commune humanité. Je me suis dit : « *On est de culture différente mais on a tellement de choses en commun* ». J'ai gardé des liens d'amitiés. Il y avait une journée où chacun avait un stand et présentait son pays et partageait sa culture.

Cela m'a donné l'idée d'une manifestation culturelle de ce type en France. Par la suite, à Tours, en 1994, avec mon mari, on a créé le *Festival des Langues* qui s'appelle maintenant *Linguafest*. Il favorise les rencontres interculturelles. C'est une porte ouverte sur le monde. Il s'agit de mini-cours de langues et de manifestations culturelles avec danses, stands, cuisine et conférences qui a commencé avec 15 langues et qui en a eu jusqu'à 85.

2. Je me suis impliquée dans la défense des droits humains, des droits fondamentaux

Je fais partie de la *Ligue des Droits de l'Homme* depuis 2008 environ. J'anime avec d'autres bénévoles une permanence d'accès aux droits pour les étrangers à Orsay. Je fais partie également de l'ASTI, l'*Association de soutien aux travailleurs immigrés*. J'ai participé un peu à de l'alphabétisation. Je soutiens les sans-papiers et les demandeurs d'asile. L'objectif est de les aider, les soutenir dans leurs démarches administratives de régularisation et de les accompagner dans les différentes administrations. Je participe à un cercle de silence à Palaiseau qui a été créé pour soutenir les détenus du centre de rétention de Palaiseau et dénoncer l'enfermement des étrangers sans papiers et leur expulsion et pour une politique d'accueil. Les bénévoles de l'association de l'Observatoire du CRA de Palaiseau rend visite et soutient les retenus du centre matériellement et juridiquement dans certains cas.

3. Je suis impliquée dans l'interreligieux

Je fais partie de quelques associations qui interviennent auprès de musulmans comme les amis de Tibherine, et la crèche de Bethléem (parrainage d'enfants palestiniens). Je participe financièrement dans ces deux associations. Par ailleurs, j'ai assisté à des rencontres interreligieuses (Imam, Pasteur, Rabbin, Prêtre) organisées par *Inter accueil Essonne* aux Ulis, par le secteur de Palaiseau et par la paroisse de Saclay et au tout début à Jouy-en-Josas.

B : Le cœur et la croix

Ma vie est marquée par le cœur et la croix. En 2004, j'ai été atteinte d'un cancer du sein très grave. J'ai eu un an de traitements, deux opérations, chimiothérapie, radiothérapie, curiethérapie et j'ai divorcé. Je me suis retrouvée seule avec mes enfants, mon ex mari étant parti en Chine. Cela a été une période très difficile et je me suis retrouvée au fond du trou. Mais j'ai prié, j'ai même crié et j'ai reçu une parole : « *Va à la source !* ». Je me suis dit : « *Mais quelle source ? Quelle est cette source ?* ».

Par la suite, une dame qui surveillait la cantine et qui s'appelle Paquita m'a demandé si je voulais recevoir le sacrement des malades. J'ai répondu « oui » et j'ai reçu le sacrement à Jouy-en-Josas avec le père Eude. Ce sacrement m'a donné un sentiment de paix. Il m'a fait revenir à l'Eglise car mon amie m'emmenait à la messe à Jouy.

Quelques temps après, en avril 2008, j'ai été à des rencontres pour les divorcés organisées par l'Emmanuel à l'église de la Trinité à Paris (*Amour et Vérité*) et j'ai reçu le sacrement de réconciliation. Lors de ce sacrement, j'ai eu une expérience

très forte spirituellement, de grande joie et je me suis exclamée : « La miséricorde ! ». J'ai reçu la miséricorde. Un sentiment d'immense amour a rempli mon cœur. Je suis tombée dans le cœur de Jésus ! C'est comme être amoureuse. J'ai ressenti une telle gratitude de tant de miséricorde que ma vie en a été transformée. J'ai retrouvé la foi que j'avais perdue.

Trois jours après, pendant la nuit, dans ma chambre, j'ai eu une vision du cœur et de la croix avec le mot écrit en gros « *MERE* ». J'ai dessiné ce cœur et la croix sur une feuille et j'ai pris un rendez-vous avec le père Eude. Lorsqu'il a vu mon dessin, il s'est exclamé : « *Charles de Foucauld* ». Je lui ai demandé qui était Charles de Foucauld et il m'a répondu : « *C'est un grand pêcheur qui s'est converti* ». Il ne m'en a pas dit plus. J'ai donc été regardé sur internet et je suis tombée sur la famille spirituelle Charles de Foucauld. J'ai pris contact avec les petites sœurs du Sacré Cœur de l'île Saint Denis.

J'ai rencontré Marie-Noelle et assisté à une conférence de Jacques Midy intitulée : *Nazareth*. J'ai rencontré régulièrement Marie-Noelle pendant plusieurs années jusqu'à ce qu'elle aille en Espagne. Par ailleurs à Kergenec j'ai rencontré Mgr Claude Rault lors d'une conférence sur son livre « *Désert ma cathédrale* ». Il me l'a dédié en m'écrivant « *Bienvenue dans notre vaste cathédrale* ». Marie-Noelle m'a dirigé vers la fraternité séculière Charles de Foucauld et j'ai pris contact avec Monique de la frat' de Palaiseau. Je fais partie du groupe de Palaiseau depuis ce temps et plus particulièrement du groupe qui a été animé par Danièle et Vincent. On se réunit chaque mois autour de différents thèmes dont la fraternité, la solidarité, Comment on les met en lumière dans notre vie de tous les jours. On essaie de vivre l'Eucharistie ensemble ainsi que d'avoir des temps conviviaux de partage. Par ailleurs, le groupe a participé aux différentes manifestations du Centenaire de la mort de Charles de Foucauld et l'organisation d'évènements, d'animations de messes pour faire connaître la vie de Charles de Foucauld.

J'ai participé à une semaine de Nazareth à Notre Dame des Neiges. Depuis que je fais partie de la fraternité séculière, j'essaie de mieux connaître Charles de Foucauld. Par ailleurs, j'ai participé à plusieurs retraites dans des foyers de Charité de Marthe Robin avec une amie Hélène. Je suis allée à Manrèse et au Cénacle, à Taizé et j'ai participé à une retraite dans la vie. J'ai lu des livres de Saints ! Et au tout début, il s'est agit de Saint Jean de la Croix et Sainte Thérèse d'Avila. J'ai été également touchée par Sainte Thérèse de Lisieux et sa petite voie et bien sûr Saint Louis Marie Grignon de Montfort. *A Jésus par Marie !* Marie est très importante pour moi. Je vais prier régulièrement au sanctuaire de L'île Bouchard que j'ai connu par l'Emmanuel lors d'un week-end. Il est situé à côté de Chinon, ma ville d'origine en Indre et Loire.

Lorsque j'ai crié vers Dieu dans mon lit de malade J'ai eu une réponse : « Va à la source ! ». Je ne me suis plus sentie seule. Par la suite je suis allée à Lourdes en pèlerinage. J'y ai beaucoup reçu. Je suis allée plus tard en tant qu'hospitalière et j'ai fait de belles rencontres, des amitiés que j'ai gardées. Marie m'a conduit à Jésus et j'ai découvert que c'est lui la source ! Son cœur qui m'a pardonné et qui m'a remise

debout, m'a donné la force de me battre et m'a tournée vers mon prochain pour à mon tour lui donner la vie que j'ai reçue.

C : la mission

Le prêtre qui m'a confessé à « Amour et Vérité » en 2008 m'a dit de me laisser porter par l'amour du Christ, de remercier la miséricorde du Christ et de rester les pieds sur terre. J'ai été aidé dans ce chemin par Marie-Noelle, petite sœur du Sacré Cœur, et par le père Robert, prêtre Montfortain de mon secteur que je vois régulièrement. Je me laisse conduire par une petite phrase que j'ai reçue : « *Instruis-toi pour instruire et vis pour faire vivre* ». Je suis plutôt dans la vie de Nazareth, la vie de tous les jours, avec ma classe, mes enfants, mes engagements. Le Christ est rentré dans ma vie de tous les jours. C'est son amour, sa miséricorde qui me porte, me sert de fondement, donne un sens à ma vie de tous les jours. C'est sous son regard que j'essaie d'avoir à mon tour de l'attention vis-à-vis de mon prochain dans mes différentes activités, dans la mesure de mes possibilités car j'ai pas mal de problèmes de santé. L'amour de Jésus me tourne vers les autres avec l'aide des personnes qui m'entourent.